

# Unerwünschte Anrufe mit PhoneBlock erkennen und abwehren

## Einleitung

Unerwünschte Anrufe (oder Spam-Anrufe) sind ein lästiges Thema und bergen Gefahren. Ist die eigene Telefonnummer erst einmal auf einer Liste gelandet, die als lohnendes Ziel gilt oder auch einfach nur wahllos kontaktiert werden kann, nehmen die Anrufe und eingehenden SMS oft kein Ende.

Auch wenn es durchaus Dienste auf z.B. Smartphones gibt, die eingehende Anrufe prüfen, Daten dazu aus dem Internet abrufen und dann blockieren oder warnen, ist oft nicht klar, was mit den sensiblen Daten zu den eigenen Anrufen passiert. Verwenden diese Dienste die Daten, um diese wiederum weiterzuverkaufen oder anderweitig zu nutzen?

Hier kommt **PhoneBlock** ins Spiel: PhoneBlock stellt eine Liste von aktuell bis zu 3000 bekannten "böswilligen" Telefonnummern bereit und bietet die Möglichkeit, diese Liste auf seinen Geräten, wie z.B. der Fritz!Box zuhause oder das Smartphone zu nutzen.

Damit stehen unterschiedlich komfortable Möglichkeiten zur Verfügung, um Anrufe dieser Liste komplett zu blockieren, d.h. der böswillige Anruf sorgt nicht einmal mehr für ein klingelndes Telefon, oder wenigstens anzuzeigen, dass es sich bei dem Anrufer um einen unerwünschten handelt.

## Anlegen eines PhoneBlock-Kontos

Zunächst muss ein Konto auf der PhoneBlock-Webseite eingerichtet werden:

<https://phoneblock.net/phoneblock/signup.jsp>

Die Registrierung sollte über die eigene E-Mail-Adresse erfolgen:

## Registrierung

Um PhoneBlock in Deinem Internet-Router zu installieren, benötigst Du einen Benutzernamen und ein Passwort. Beides erhältst Du bei der Registrierung. In der [Installationsanleitung](#) erfährst Du, wie Du anschließend die Blocklist abrufen und Anrufer mit diesen Telefonnummern blockieren kannst.

Mit Google registrieren

Mit Facebook registrieren

Mit E-Mail registrieren

E-Mail

Deine E-Mail-Adresse

Registrieren

Wenn Du schon einen PhoneBlock-Account hast, dann melde Dich an!

Nach der Eingabe der E-Mail-Adresse und einen Klick auf 'Registrieren' wird ein Code an die eingeebene E-Mail-Adresse gesendet, den man im Folgebild eingeben muss:

## E-Mail bestätigen

Eine E-Mail wurde an die Adresse [XXXXXXXXXX@phoneblock.net](#) gesendet. Bitte schau in Deiner Mailbox nach und kopiere den Code.

### Code eingeben

E-Mail-Adresse bestätigen.

Bitte bestätige Deine E-Mail-Adresse, indem Du den Code aus der Anmelde-E-Mail hier eingibst.

Code

Bestätigungscode

Keine E-Mail erhalten? [Probe bitte Deinen Spam-Ordner!](#) [Nochmal probieren](#)

Account erstellen

Nach Eingabe und einen Klick auf 'Account erstellen' werden die Zugangsdaten erzeugt und direkt angezeigt:

## Installation

### Deine Anmeldedaten

Die folgenden Daten benötigst Du für die Installation.

Internetadresse des CardDAV-Servers

<https://phoneblock.net/phoneblock/contacts/>

Benutzername

[XXXXXXXXXX@phoneblock.net](#)

Passwort

[XXXXXXXXXX](#)

Diese Zugangsdaten werden nun für die weiteren Schritte benötigt.

# Spam-Anrufe mit der Fritz!Box blockieren

Für die Installation benötigst Du einen ["FRITZ!Box" Internetrouter von AVM](#) und einen PhoneBlock-Account. Es muss nicht unbedingt das neuste Modell sein, aber Du solltest prüfen, ob das aktuelle FRITZ!OS darauf installiert ist (07.29 oder neuer). Ist dies nicht der Fall, prüfe anhand der folgenden Installationsanleitung, ob Deine Version die notwendigen Optionen schon bietet.

## Anmeldung auf der Fritz!Box

Damit das funktioniert, muss Du Dich zuhause in deinem WLAN befinden, oder Dein Computer muss direkt mit der FRITZ!Box über Kabel verbunden sein. Die FRITZ!Box fragt Dich als erstes nach Deinem Passwort. Wenn Du Dich noch nie angemeldet hattest, dann findest Du dieses Passwort auf der Unterseite des Gerätes.

FRITZ!Box 7590 FRITZ!NAS MyFRITZ!

Telefonie > Telefonbuch

Telefonbuch Interne Nummern Wählhilfe

Neues Telefonbuch

Name: Telefonbuch

Durchsuchen:

Neuer Eintrag Mehrere Kontakte auswählen ...

Name	Rufnummer	Typ	Wichtig
AVM Ansage (HD)	500@hd-telefonie.avm.de	geschäftl.	
SMS-Vorleser	01930100	geschäftl.	

Sichern Wiederherstellen Druckansicht

## Eintragen Anmeldedaten PhoneBlock-Account

Jetzt benötigst Du die Anmelde-Daten Deines PhoneBlock-Accounts.

**(1)** Gib dem Telefonbuch, das als Sperrliste dienen soll, den Namen `Blocklist`. Du benötigst diesen Namen nochmals für den nächsten Schritt.

**(2)** Wähle jetzt die Option '**Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen**' aus.

**(3)** Dann kannst Du den Anbieter '**CardDAV-Anbieter**' wählen.

**(4)** Fast geschafft, jetzt kommen die Anmeldedaten! Trage die URL von des PhoneBlock-Adressbuchs in das Feld '**Internetadresse des CardDAV-Servers**' ein:

`https://phoneblock.net/phoneblock/contacts/`

Trage den Benutzernamen, den Du bei der [Registrierung](#) erhalten hast, in das Feld *Benutzername* ein. Am besten überträgst Du ihn mit Cut&Paste (STRG + C und dann STRG + V).

Das Passwort muss Du jetzt noch in das Feld '**Passwort**' eintragen.

(5) Jetzt kannst Du die Anlage des neuen Telefonbuchs mit 'OK' bestätigen.

**FRITZ!Box 7590** FRITZ!NAS MyFRITZ!

### Neues Telefonbuch

In der FRITZ!Box können Sie mehrere Telefonbücher einrichten.  
Vergeben Sie einen Namen für das Telefonbuch und wählen Sie aus, ob Sie ein neues Telefonbuch in der FRITZ!Box anlegen oder das Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen möchten.

Name  
Blocklist

Neu anlegen

Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen

Anbieter  
CardDAV-Anbieter

Internetadresse des CardDAV-Servers:  
https://phoneblock.haumacher.de/phor

Benutzername:  
<Dein PhoneBlock-Benutzername>

Passwort:  
<Dein-PhoneBlock-Passwort>

**Hinweis**  
Es werden ausschließlich CardDAV-Server mit https-gesicherten Serververbindungen unterstützt.

Telefon-Zuordnung

OK Abbrechen

## Prüfen ob das Telefonbuch angelegt wurde

Wenn alles geklappt hat, dann hat Deine FRITZ!Box alle Nummer aus der PhoneBlock-Sperrliste geladen. Du müsstest jetzt ein neues Telefonbuch "Blocklist" in der Rubrik "Telefonie / Telefonbuch" haben. Wenn Du den Reiter "Blocklist" auswählst, kannst Du alle Nummern von aktuellen Spam-Anrufern sehen.

FRITZ!Box 7590 FRITZ!NAS MyFRITZ!

Telefonie > Telefonbuch

Telefonbuch Interne Nummern Wählhilfe

Telefonbuch Blocklist Neues Telefonbuch

Name: Blocklist

Neuer Eintrag Durchsuchen:

Mehrere Kontakte auswählen ...

Name	Rufnummer	Typ	Wichtig	
SPAM: 001940-573-0180	001940-573-0180	geschäftl.		
SPAM: 002349063313671	002349063313671	geschäftl.		
SPAM: 0031686390365	0031686390365	geschäftl.		
SPAM: 00390323468152	00390323468152	geschäftl.		
SPAM: 00390809170997	00390809170997	geschäftl.		
SPAM: 0043720115582	0043720115582	geschäftl.		
SPAM: 00441616948777	00441616948777	geschäftl.		
SPAM: 00442038071078	00442038071078	geschäftl.		
SPAM: 00447754599995	00447754599995	geschäftl.		

Ansicht: Erweitert Inhalt Handbuch  
Rechtliches Tipps & Tricks  
Newsletter avm.de

## Anrufe aus der 'Blocklist' abweisen lassen

In der Rubrik **'Telefonie / Rufbehandlung'** kannst Du jetzt das neue Telefonbuch 'Blocklist' als zu sperrenden Rufnummernbereich festlegen.

Scrolle nach unten bis zu dem Unterpunkt **'Rufnummernbereiche sperren'** und klicke den Knopf 'Bereich hinzufügen'.

**FRITZ!** **FRITZ!Box 7590** FRITZ!NAS MyFRITZ!

Telefonie > Rufbehandlung

Rufsperrern Rufumleitung Callthrough Wahlregeln Anbiertervorwahlen

0211741528(privat)	0211741528		
0213174258(privat)	0213174258		
0213174892(privat)	0213174892		
021516588240(privat)	021516588240		
021519869852(privat)	021519869852		

Sichern Wiederherstellen Rufnummer hinzufügen

**Rufnummernbereiche sperren**

Zusätzlich zu einzelnen Rufnummern können Sie auch Rufnummernbereiche oder ganze Telefonbücher für ankommende Anrufe sperren.

Bereich	Name
Es sind keine Einträge vorhanden.	

Bereich hinzufügen

**Rufsperrern für ausgehende Anrufe**

Hier können Sie Rufnummern hinterlegen, die von Ihren Telefongeräten aus nicht angerufen werden dürfen.

Rufnummern / Bereich	Name
0137, 0138, 0180, 0190, 0900	Sonderrufnummern

Rufsperrern hinzufügen

Ansicht: Erweitert Inhalt Handbuch  
Rechtliches Tipps & Tricks  
Newsletter avm.de

In der neuen Maske, wähle die Option 'Telefonbuch' in der Auswahl für 'Bereich' und selektiere das neu angelegte Telefonbuch 'Blocklist' als zu sperrendes 'Telefonbuch'.

**FRITZ!** **FRITZ!Box 7590** FRITZ!NAS MyFRITZ!

Rufsperrern

Hier können Sie ganze Telefonbücher oder Rufnummernbereiche für ankommende Anrufe sperren.

**Rufnummernbereich wählen**

Bereich

Telefonbuch

OK Abbrechen

Dein Telefon sollte jetzt deutlich weniger häufig wegen eines unerwünschten Anrufers klingeln. Und wenn doch, dann kannst Du den Störenfried ganz einfach für Dich und die ganze PhoneBlock-Community zum Schweigen bringen:

<https://phoneblock.net/phoneblock/block.jsp>

---

Created 2024-06-19 13:34:04 UTC by Martin

Updated 2024-11-19 16:23:31 UTC by Martin